

# **Česká rozšířená verze manuálu pro Box and Block Test (BBT)**



**Kateřina Rybářová, Jitka Sýkorová, Lucie Markovcová a kol.**

**Klinika rehabilitačního lékařství 1. LF UK a VFN v Praze**

**2021**

## **Česká rozšířená verze manuálu pro Box and Block Test (BBT)**

**Mgr. Kateřina Rybářová, Mgr. Bc. Jitka Sýkorová, Bc. Lucie Markovcová a kol.**

### **Kolektiv autorů:**

- Bc. Olga Nováková, M.Sc.
- Mgr. Marianna Vavříková
- Bc. Mária Krivošíková, M.Sc.
- Bc. Zuzana Rodová, M.Sc.
- Bc. Aneta Křivánková
- MUDr. Yvona Angerová, MBA, Ph.D.

Vydala Klinika rehabilitačního lékařství 1. LF UK a VFN v Praze ve spolupráci s Rehalb, o.p.s.

Albertov, 2049/7, 128 00 Praha 2

© Klinika rehabilitačního lékařství 1. LF UK a VFN v Praze (2021)

Počet stran: 14

1. vydání, Praha 2021

**ISBN 978-80-906738-5-4** (online; pdf)

## Česká rozšířená verze manuálu pro Box and Block Test (BBT)

Obr. č. 1 Box and Block Test



Obr. č. 2 místění zařízení pro pořízení z videozáznamu z testování pomocí BBT



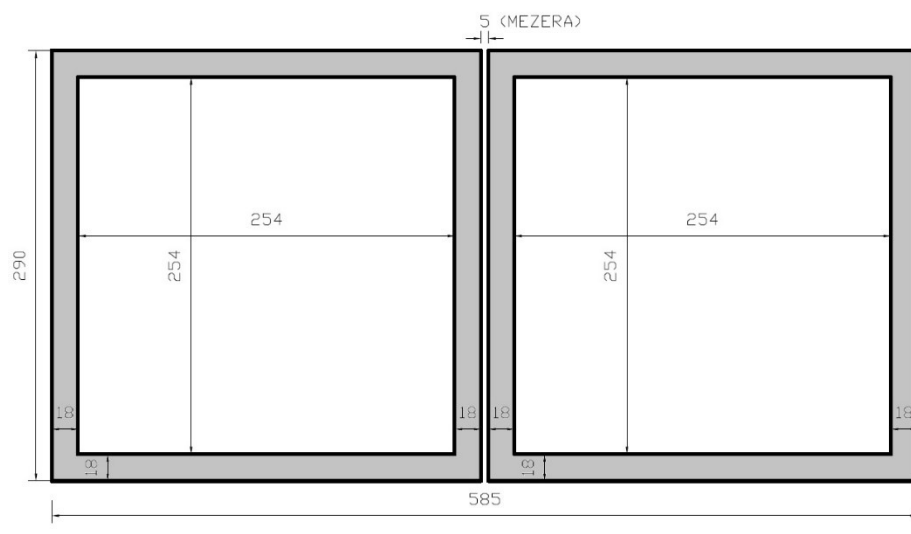
### Popis Box and Block Testu (BBT):

- dřevěná testovací krabice o rozměrech viz Obr. č. 1 a 2
- 150 dřevěných barevných kostek s délkou hrany 25 mm
- přepážka oddělující pravou a levou přihrádku
- stopky
- látková kapsa na uchovávání kostek

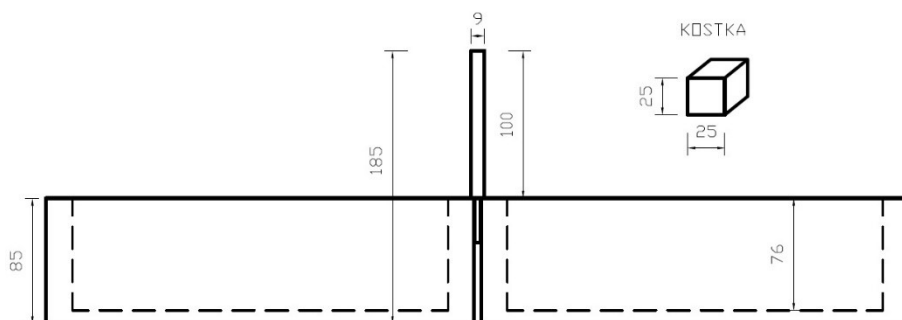
### Indikace:

- testování jemné i hrubé motoriky horních končetin
- testování rychlosti a obratnosti horních končetin
- testování koordinace oko – ruka
- testování schopnosti provádět úkon přesně podle instrukcí

Obr. č. 3 Rozměry BBT (pohled shora)



Obr. č. 4 Rozměry BBT (čelní pohled)



**Box and Block Test - postup testování:**

Před používáním Box and Block Testu v praxi se **nejprve důkladně seznamte s tímto manuálem** a vyzkoušejte si test několikrát provést nanečisto. **Připravte si** testovací krabici BBT, tento manuál, záznamový arch, tužku a stopky s funkcí odpočítávání času. Pokud budete využívat zvukové nahrávky s instrukcemi, připravte si je včetně zařízení nastaveným pro jejich přehrávání tak, aby se přehrávaly postupně záznam po záznamu bez automatického přehrávání celého seznamu.

**Vyzvěte probanda**, ať se posadí na pevnou židli ke stolu. Jeho výšku pro něj nastavte tak, aby na něm mohl mít položenou alespoň polovinu předloktí ve vzpřímeném sedu. Před probanda položte testovací krabici (viz Obr. č. 1). **Do přihrádky na straně dominantní ruky probanda umístěte 150 kostek.** Hranu testovací krabice zarovnejte s hranou stolu blíže k probandovi. Přepážku testovací krabice zarovnejte tak, aby oddělovala pravou a levou část probandova trupu přibližně v jeho středu.

Posad'te se čelem před probanda tak, abyste dobře viděl/a, zda při manipulaci s kostkami dostává konečky prstů až za přepážku.

**Nejdříve vždy otestujte dominantní horní končetinu pomocí tří ihned za sebou jdoucích pokusů přesně podle dále uvedených instrukcí.** Dominantní horní končetina je ta, kterou proband preferuje při psaní. Pak pokračujte stejným způsobem testováním nedominantní horní končetiny. Přesné instrukce pro provedení BBT jsou uvedeny zvlášť pro osoby s dominantní pravou či levou horní končetinou.

**Doporučujeme z testování pořizovat i videodokumentaci.** Zařízení pro pořízení videozáznamu z testování pomocí BBT umístěte tak, aby bylo čelem k testovací krabici a aby byl střed záběru přesně na přepážce testovací krabice (viz Obr. č. 2). Doporučujeme umisťovat látkovou kapsu na kostky na dno testovací krabice, kam budou kostky přemísťovány (tlumí hluk).

Slovní instrukce, které je nutno **pusťt ze zvukové nahrávky (nebo říct slovo od slova ústně)**, jsou v manuálu označeny **zeleně**. Přesné slovní instrukce, které máte vždy probandovi **říct ústně**, jsou **červeně**. **Žlutě** jsou zvýrazněné **klíčové informace pro testujícího ohledně provedení testu**. Doporučujeme vytisknout si tento manuál barevně pro jeho snadnější využívání v praxi.

Před testováním každé končetiny vždy udělejte **zkušební pokus o délce 15 sekund. Pak teprve proveďte skutečné testování s časovým limitem 1 minuty. Používejte stopky s funkcí odpočítávání času (s nastaveným odpočítáváním 15/60 sekund). Zapínejte je přesně v momentu, kdy řeknete: „Ted!“.** Přesně v momentu, kdy vyprší časový limit o délce 15/60 sekund, řekněte: „Stop!“. Od uplynutí časového limitu již nezapočítávejte žádnou další kostku do celkového skóre.

Po dokončení každého pokusu testu **nejprve spočítejte kostky podle dále uvedených pravidel.** Poté je vra'te do původní přihrádky a **zamíchejte** je pro zajištění jejich náhodného rozmístění. Celkový počet kostek, které proband správně přemístil v každém pokusu za současného dodržení instrukcí, **zapište do záznamového archu.** Zaznamenávejte do něj k jednotlivým pokusům i jakékoliv **poznámky** z kvalitativního pozorování. **Vždy** tam zapište poznámku, pokud se stalo něco nestandardního (např. počet odečtených kostek z celkového skóre a důvod jejich odečtení, nutnost opakovat instrukce, přestávka mezi pokusy, rušivé faktory prostředí apod.).

**Na následujících stranách tohoto manuálu pro BBT jsou:**

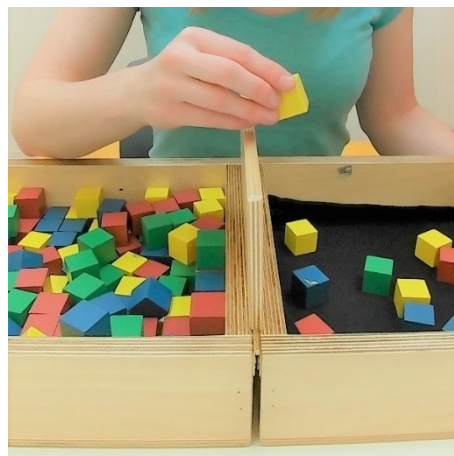
- Box and Block Test (BBT) – verze manuálu pro testování osob s dominantní PRAVOU horní končetinou
- Box and Block Test (BBT) – verze manuálu pro testování osob s dominantní LEVOU horní končetinou
- Pravidla k BBT pro administraci, řešení situací vzniklých během testování a vyhodnocení výsledků (vytiskněte si je a mějte je po ruce při testování)
- Záznamový arch

**Informace o vzniku České rozšířené verze manuálu pro BBT**

Tento manuál vychází z instrukcí uvedených ve studii prof. Mathiowetze et al. (1985), které byly s jeho souhlasem zpětným překladem přeloženy z angličtiny do češtiny. Manuál byl doplněn instrukcemi k jednotnému provádění tří ihned za sebou jdoucích pokusů jednotlivých subtestů Box and Block Testu. Na základě praktických zkušeností ergoterapeutů z Kliniky rehabilitačního lékařství 1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy a Všeobecné Fakultní Nemocnice v Praze s tímto testem byly původní instrukce doplněny tzv. Pravidly k BBT pro administraci, řešení situací vzniklých během testování a vyhodnocení výsledků, která by měla zajišťovat jednotnost provádění i vyhodnocování tohoto testu.

**Zdroj:**

MATHIOWETZ, Virgil, Gloria VOLLAND, Nancy KASHMAN et al. Adult Norms for the Box and Block Test of Manual Dexterity. *American Journal of Occupational Therapy* [online]. 1985, **39**(6), 386-391 [cit. 2019-10-28]. DOI: 10.5014/ajot.39.6.386. ISSN 0272-9490. Dostupné z: <http://ajot.aota.org/Article.aspx?doi=10.5014/ajot.39.6.386>.

**BOX AND BLOCK TEST (BBT)****verze manuálu pro testování osob s dominantní PRAVOU horní končetinou****Obr. č. 5 – orientace BBT  
pro testování PHK****Obr. č. 6 – detail na konečky prstů PHK  
při testování pomocí BBT**

Nejdříve otestujte dominantní pravou horní končetinu (proband ji preferuje při psaní).

**DOMINANTNÍ HORNÍ KONČETINA - PHK****ZKUŠEBNÍ POKUS (BBT) - PHK**

Probandovi přečtěte následující pokyny/přehrajte nahrávku:

*„Chci zjistit, jak rychle dokážete vaší pravou rukou (ukážete na danou ruku) chytit postupně jednu kostku po druhé, přenést ji přes přepážku na druhou stranu testovací krabice a pustit ji. Je důležité, abyste se dostal/a konečky vašich prstů až za přepážku. Sledujte mě. Ukážu vám jak.“*

Přemístěte tři kostky přes přepážku v souladu s pravidly pro BBT, a to ve stejném směru, ve kterém je pak má přemísťovat testovaná osoba. Po ukázce řekněte/přehrajte nahrávku:

*„Pokud přemístíte dvě kostky najednou, bude se počítat pouze jedna. Pokud kostka spadne mimo testovací krabici poté, co byla přemístěna přes přepážku a alespoň se dotkla druhé strany krabice, bude stále započítána. Neztrácejte tedy čas jejím zvedáním. Kostka nebude započítána, pokud ji přemístíte, ale nedostanete se konečky vašich prstů přes přepážku. Než začnete, vyzkoušíte si to nanečisto během 15 sekund. Až bude čas začít, řeknu: „Jste připraven/a?“ a poté: „Ted!“ Máte nějaké dotazy?“* Odpovězte na všechny případné dotazy.

Přemístěné kostky vraťte zpět do původní přihrádky.

Řekněte: *„Dobře. Položte obě ruce po stranách krabice. Jste připraven/a?“* (počkejte 3 sekundy) *„Ted!“*.

Současně se slovem: *„Ted!“* spusťte odpočítávání 15 sekund. Přesně po uplynutí 15 sekund řekněte: *„Stop!“*.

Pokud v průběhu zkušebního pokusu došlo k chybám, opravte je před zahájením skutečného testu.

Řekněte: *„Máte ještě nějaké dotazy?“*

Zapište počet správně přemístěných kostek a případně i další poznámky do záznamového archu.

Po dokončení zkušebního testu přemístěné kostky vraťte zpět do původní přihrádky.

Kostky pak zamíchejte pro zajištění jejich náhodného rozmístění.

**DOMINANTNÍ HORNÍ KONČETINA – PHK (pokračování)****1. POKUS (BBT) - PHK**

Pokračujte sdělením následujících pokynů/přehráním nahrávky:

*„Toto už bude skutečný test. Instrukce zůstávají stejné. Pracujte co nejrychleji. Položte obě ruce po stranách krabice.“*

Řekněte: *„Jste připraven/a?“* (počkejte 3 sekundy) *„Ted’!“*. Spusťte odpočítávání 1 minuty.

Přesně po uplynutí 1 minuty řekněte: *„Stop!“* Počet přemístěných kostek zaznamenejte, jak je popsáno v manuálu.

Přemístěné kostky vraťte zpět do původní přihrádky a zamíchejte je pro zajištění jejich náhodného rozmístění.

**2. POKUS (BBT) - PHK**

Pokračujte sdělením následujících pokynů/přehráním nahrávky:

*„Ted’ ještě jednou zopakujeme to samé s vaší pravou rukou. Instrukce zůstávají stejné. Pracujte co nejrychleji. Položte obě ruce po stranách krabice.“*

Řekněte: *„Jste připraven/a?“* (počkejte 3 sekundy) *„Ted’!“*. Spusťte odpočítávání 1 minuty.

Přesně po uplynutí 1 minuty řekněte: *„Stop!“* Počet přemístěných kostek zaznamenejte, jak je popsáno v manuálu.

Přemístěné kostky vraťte zpět do původní přihrádky a zamíchejte je pro zajištění jejich náhodného rozmístění.

**3. POKUS (BBT) - PHK**

Pokračujte sdělením následujících pokynů/přehráním nahrávky:

*„Ted’ ještě naposledy zopakujeme to samé s vaší pravou rukou. Instrukce zůstávají stejné. Pracujte co nejrychleji. Položte obě ruce po stranách krabice.“*

Řekněte: *„Jste připraven/a?“* (počkejte 3 sekundy) *„Ted’!“*. Spusťte odpočítávání 1 minuty.

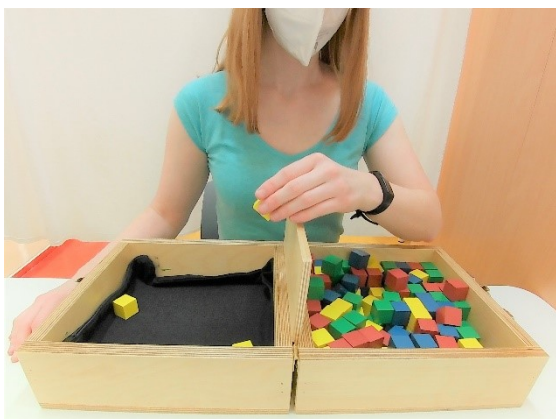
Přesně po uplynutí 1 minuty řekněte: *„Stop!“* Počet přemístěných kostek zaznamenejte, jak je popsáno v manuálu.

Přemístěné kostky vraťte zpět do původní přihrádky a zamíchejte je pro zajištění jejich náhodného rozmístění.

**NEDOMINANTNÍ HORNÍ KONČETINA - LHK****ZKUŠEBNÍ POKUS (BBT) - LHK**

Otočte testovací krabici tak, aby byla přihrádka se všemi kostkami na straně testované levé horní končetiny.

**Obr. č. 7 – orientace BBT  
pro testování LHK**



**Obr. č. 8 - detail na konečky prstů LHK  
při testování pomocí BBT**



**NEDOMINANTNÍ HORNÍ KONČETINA – LHK (pokračování)**

Pokračujte sdělením následujících pokynů/přehráním nahrávky:

*„Nyní budete provádět totéž, a to levou rukou (ukážte na danou ruku). Před testem si to opět nejprve vyzkoušíte. Postupně budete rukou odebírat jednotlivé kostky a umísťovat je na druhou stranu krabice. Nezapomeňte, že kostka nebude započítána, pokud ji přemístíte, ale nedostanete se konečky vašich prstů přes přepážku. Položte obě ruce po stranách krabice.“*

Řekněte: *„Jste připraven/a?“* (počkejte 3 sekundy) *„Ted’!“*. Spusťte odpočítávání 1 minuty.

Současně se slovem *„Ted’!“* spusťte odpočítávání 15 sekund. Přesně po uplynutí 15 sekund řekněte: *„Stop!“*.

**Pokud v průběhu zkušebního pokusu došlo k chybám, opravte je před zahájením skutečného testu.**

Řekněte: *„Máte ještě nějaké dotazy?“*

Zapište počet správně přemístěných kostek a případně i další poznámky do záznamového archu.

Po dokončení zkušebního testu přemístěné kostky vraťte zpět do původní přihrádky.

Kostky pak zamíchejte pro zajištění jejich náhodného rozmístění.

**1. POKUS (BBT) - LHK**

Pokračujte sdělením následujících pokynů/přehráním nahrávky:

*„Toto už bude skutečný test. Instrukce zůstávají stejné. Pracujte co nejrychleji. Položte obě ruce po stranách krabice.“*

Řekněte: *„Jste připraven/a?“* (počkejte 3 sekundy) *„Ted’!“*. Spusťte odpočítávání 1 minuty.

Přesně po uplynutí 1 minuty řekněte: *„Stop!“* Počet přemístěných kostek zaznamenejte, jak je popsáno v manuálu.

Přemístěné kostky vraťte zpět do původní přihrádky a zamíchejte je pro zajištění jejich náhodného rozmístění.

**2. POKUS (BBT) - LHK**

Pokračujte sdělením následujících pokynů/přehráním nahrávky:

*„Ted’ ještě jednou zopakujeme to samé s vaší levou rukou. Instrukce zůstávají stejné. Pracujte co nejrychleji. Položte obě ruce po stranách krabice.“*

Řekněte: *„Jste připraven/a?“* (počkejte 3 sekundy) *„Ted’!“*. Spusťte odpočítávání 1 minuty.

Přesně po uplynutí 1 minuty řekněte: *„Stop!“* Počet přemístěných kostek zaznamenejte, jak je popsáno v manuálu.

Přemístěné kostky vraťte zpět do původní přihrádky a zamíchejte je pro zajištění jejich náhodného rozmístění.

**3. POKUS (BBT) - LHK**

Pokračujte sdělením následujících pokynů/přehráním nahrávky:

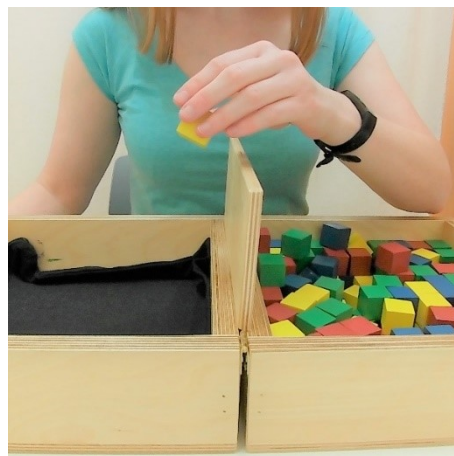
*„Ted’ ještě naposledy zopakujeme to samé s vaší levou rukou. Instrukce zůstávají stejné. Pracujte co nejrychleji. Položte obě ruce po stranách krabice.“*

Řekněte: *„Jste připraven/a?“* (počkejte 3 sekundy) *„Ted’!“*. Spusťte odpočítávání 1 minuty.

Přesně po uplynutí 1 minuty řekněte: *„Stop!“* Počet přemístěných kostek zaznamenejte, jak je popsáno v manuálu.

Přemístěné kostky vraťte zpět do původní přihrádky a zamíchejte je pro zajištění jejich náhodného rozmístění.



**BOX AND BLOCK TEST (BBT)**verze manuálu pro testování osob s dominantní LEVOU horní končetinouObr. č. 9 – orientace BBT  
pro testování LHKObr. č. 10 – detail na konečky prstů LHK  
při testování pomocí BBT

Nejdříve otestujte dominantní levou horní končetinu (proband ji preferuje při psaní).

**DOMINANTNÍ HORNÍ KONČETINA - LHK****ZKUŠEBNÍ POKUS (BBT) - LHK**

Probandovi přečtěte následující pokyny/přehrajte nahrávku:

*„Chci zjistit, jak rychle dokážete vaší levou rukou (ukážete na danou ruku) chytit postupně jednu kostku po druhé, přenést ji přes přepážku na druhou stranu testovací krabice a pustit ji. Je důležité, abyste se dostal/a konečky vašich prstů přes přepážku. Sledujte mě. Ukážu vám jak.“*

Přemístěte tři kostky přes přepážku v souladu s pravidly pro BBT, a to ve stejném směru, ve kterém je pak má přemísťovat testovaná osoba. Po ukázce řekněte/přehrajte nahrávku:

*„Pokud přemístíte dvě kostky najednou, bude se počítat pouze jedna. Pokud kostka spadne mimo testovací krabici poté, co byla přemístěna přes přepážku a alespoň se dotkla druhé strany krabice, bude stále započítána. Neztrácejte tedy čas jejím zvedáním. Kostka nebude započítána, pokud ji přemístíte, ale nedostanete se konečky vašich prstů přes přepážku. Než začnete, vyzkoušíte si to nanečisto během 15 sekund. Až bude čas začít, řeknu: „Jste připraven/a?“ a poté: „Ted!“ Máte nějaké dotazy?“* Odpovězte na všechny případné dotazy.

Přemístěné kostky vraťte zpět do původní přihrádky.

Řekněte: *„Dobře. Položte obě ruce po stranách krabice. Jste připraven/a?“* (počkejte 3 sekundy) *„Ted!“*.

Současně se slovem: *„Ted!“* spusťte odpočítávání 15 sekund. Přesně po uplynutí 15 sekund řekněte: *„Stop!“*.

Pokud v průběhu zkušebního pokusu došlo k chybám, opravte je před zahájením skutečného testu.

Řekněte: *„Máte ještě nějaké dotazy?“*

Zapište počet správně přemístěných kostek a případně i další poznámky do záznamového archu.

Po dokončení zkušebního testu přemístěné kostky vraťte zpět do původní přihrádky.

Kostky pak zamíchejte pro zajištění jejich náhodného rozmístění.

**DOMINANTNÍ HORNÍ KONČETINA – LHK (pokračování)****1. POKUS (BBT) - LHK**

Pokračujte sdělením následujících pokynů/přehráním nahrávky:

*„Toto už bude skutečný test. Instrukce zůstávají stejné. Pracujte co nejrychleji. Položte obě ruce po stranách krabice.“*

Řekněte: *„Jste připraven/a?“* (počkejte 3 sekundy) *„Ted’!“*. Spusťte odpočítávání 1 minuty.

Přesně po uplynutí 1 minuty řekněte: *„Stop!“* Počet přemístěných kostek zaznamenejte, jak je popsáno v manuálu.

Přemístěné kostky vraťte zpět do původní přihrádky a zamíchejte je pro zajištění jejich náhodného rozmístění.

**2. POKUS (BBT) - LHK**

Pokračujte sdělením následujících pokynů/přehráním nahrávky:

*„Ted’ ještě jednou zopakujeme to samé s vaší levou rukou. Instrukce zůstávají stejné. Pracujte co nejrychleji. Položte obě ruce po stranách krabice.“*

Řekněte: *„Jste připraven/a?“* (počkejte 3 sekundy) *„Ted’!“*. Spusťte odpočítávání 1 minuty.

Přesně po uplynutí 1 minuty řekněte: *„Stop!“* Počet přemístěných kostek zaznamenejte, jak je popsáno v manuálu.

Přemístěné kostky vraťte zpět do původní přihrádky a zamíchejte je pro zajištění jejich náhodného rozmístění.

**3. POKUS (BBT) - LHK**

Pokračujte sdělením následujících pokynů/přehráním nahrávky:

*„Ted’ ještě naposledy zopakujeme to samé s vaší levou rukou. Instrukce zůstávají stejné. Pracujte co nejrychleji. Položte obě ruce po stranách krabice.“*

Řekněte: *„Jste připraven/a?“* (počkejte 3 sekundy) *„Ted’!“*. Spusťte odpočítávání 1 minuty.

Přesně po uplynutí 1 minuty řekněte: *„Stop!“* Počet přemístěných kostek zaznamenejte, jak je popsáno v manuálu.

Přemístěné kostky vraťte zpět do původní přihrádky a zamíchejte je pro zajištění jejich náhodného rozmístění.

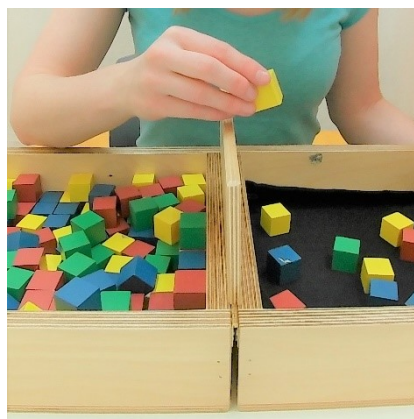
**NEDOMINANTNÍ HORNÍ KONČETINA - PHK****ZKUŠEBNÍ POKUS (BBT) - PHK**

Otočte testovací krabici tak, aby byla přihrádka se všemi kostkami na straně testované pravé horní končetiny.

**Obr. č. 11 – orientace BBT  
pro testování PHK**



**Obr. č. 12 - detail na konečky prstů PHK  
při testování pomocí BBT**



**NEDOMINANTNÍ HORNÍ KONČETINA – PHK (pokračování)**

Pokračujte sdělením následujících pokynů/přehráním nahrávky:

*„Nyní budete provádět totéž, a to pravou rukou (ukážte na danou ruku). Před testem si to opět nejprve vyzkoušíte. Postupně budete rukou odebírat jednotlivé kostky a umístit je na druhou stranu krabice. Nezapomeňte, že kostka nebude započítána, pokud ji přemístíte, ale nedostanete se konečky vašich prstů přes přepážku. Položte obě ruce po stranách krabice.“*

Řekněte: *„Jste připraven/a?“* (počkejte 3 sekundy) *„Ted’!“*. Spusťte odpočítávání 1 minuty.

Současně se slovem *„Ted’!“* spusťte odpočítávání 15 sekund. Přesně po uplynutí 15 sekund řekněte: *„Stop!“*.

**Pokud v průběhu zkušebního pokusu došlo k chybám, opravte je před zahájením skutečného testu.**

Řekněte: *„Máte ještě nějaké dotazy?“*

Zapište počet správně přemístěných kostek a případně i další poznámky do záznamového archu.

Po dokončení zkušebního testu přemístěné kostky vraťte zpět do původní přihrádky.

Kostky pak zamíchejte pro zajištění jejich náhodného rozmístění.

**1. POKUS (BBT) - PHK**

Pokračujte sdělením následujících pokynů/přehráním nahrávky:

*„Toto už bude skutečný test. Instrukce zůstávají stejné. Pracujte co nejrychleji. Položte obě ruce po stranách krabice.“*

Řekněte: *„Jste připraven/a?“* (počkejte 3 sekundy) *„Ted’!“*. Spusťte odpočítávání 1 minuty.

Přesně po uplynutí 1 minuty řekněte: *„Stop!“* Počet přemístěných kostek zaznamenejte, jak je popsáno v manuálu.

Přemístěné kostky vraťte zpět do původní přihrádky a zamíchejte je pro zajištění jejich náhodného rozmístění.

**2. POKUS (BBT) - PHK**

Pokračujte sdělením následujících pokynů/přehráním nahrávky:

*„Ted’ ještě jednou zopakujeme to samé s vaší pravou rukou. Instrukce zůstávají stejné. Pracujte co nejrychleji. Položte obě ruce po stranách krabice.“*

Řekněte: *„Jste připraven/a?“* (počkejte 3 sekundy) *„Ted’!“*. Spusťte odpočítávání 1 minuty.

Přesně po uplynutí 1 minuty řekněte: *„Stop!“* Počet přemístěných kostek zaznamenejte, jak je popsáno v manuálu.

Přemístěné kostky vraťte zpět do původní přihrádky a zamíchejte je pro zajištění jejich náhodného rozmístění.

**3. POKUS (BBT) - PHK**

Pokračujte sdělením následujících pokynů/přehráním nahrávky:

*„Ted’ ještě naposledy zopakujeme to samé s vaší pravou rukou. Instrukce zůstávají stejné. Pracujte co nejrychleji. Položte obě ruce po stranách krabice.“*

Řekněte: *„Jste připraven/a?“* (počkejte 3 sekundy) *„Ted’!“*. Spusťte odpočítávání 1 minuty.

Přesně po uplynutí 1 minuty řekněte: *„Stop!“* Počet přemístěných kostek zaznamenejte, jak je popsáno v manuálu.

Přemístěné kostky vraťte zpět do původní přihrádky a zamíchejte je pro zajištění jejich náhodného rozmístění.

## **PRAVIDLA k BBT pro administraci, řešení situací vzniklých během testování a vyhodnocení výsledků:**

### **- během probíhajícího pokusu:**

- testující ani proband nemluví
- testující smí pouze rychle a stručně zodpovědět případný dotaz týkající se průběhu testování (např. slovy: **„Pokračujte!“**, **„Nemluvte!“**, **„Ano.“**, **„Ne.“**)
- testovaná osoba si smí libovolně upravovat rozložení kostek v krabici během probíhajícího pokusu

### **- mezi jednotlivými pokusy:**

- testující smí probandovi zodpovědět jeho dotazy
- testující smí probandovi mezi pokusy říct: **„Nezapomínejte, že kostka nebude započítána, pokud ji přemístíte, ale nedostanete se konečky vašich prstů přes přepážku.“**
- testující smí probandovi doporučit, aby během probíhajících pokusů nemluvil

### **- pokus musí být přerušen a anulován, pokud:**

- výkon probanda během testování významně ovlivní rušivé faktory prostředí

## **Pravidla k vyhodnocení výsledků BBT:**

### **- Do celkového počtu přemístěných kostek se kostka ZAPOČÍTÁVÁ, pokud byly splněny VŠECHNY TYTO PODMÍNKY:**

- kostka byla přemístěna během **časového limitu (60 sekund u 1.-3. pokusu BBT)**
- kostka byla přemístěna z **jedné přihrádky do druhé pomocí alespoň dvou prstů testované horní končetiny**
- testovaná osoba **dostala konečky prstů** manipulující s kostkou **přes přepážku**
- testovaná **ruka byla během manipulace s kostkou nad testovací krabicí**
- kostka **skončila ve druhé přihrádce nebo se alespoň dotkla kterékoliv části krabice na druhé straně přepážky** (kostka může skončit mimo testovací krabici)

### **- Kostka se ZAPOČÍTÁVÁ i tehdy, pokud by:**

- se testovaná osoba **dotkla přepážky**
- byla manipulace s kostkou provedena **patologickým způsobem**

### **- Do celkového počtu přemístěných kostek se však NEPOČÍTÁ kostka, která:**

- byla **přemístěna s dopomocí jiné části těla**, než je testovaná horní končetina
- se **odrazila od přepážky zpět do původní přihrádky** (nebyla přemístěna přes přepážku)
- **byla přemístěna současně s další kostkou / s dalšími kostkami** (Pokud bylo najednou přemístěno více kostek, započítává se z nich pouze jedna kostka.)
- byla přemístěna přes přepážku, ale **nebyla uchopena samostatně těsně před jejím přemístěním do druhé přihrádky** (Pokud tedy proband vzal dvě kostky najednou, přehodil pouze jednu z nich a s druhou se vrátil zpět nad původní přihrádku, drženou kostku nepustil a následně ji přehodil přes přepážku, započítáme pouze první kostku, druhou nikoliv.)

## Záznamový arch:

<b>Box and Block Test (BBT)</b>		
<b>Jméno a příjmení testované osoby:</b>		
<b>Věk:</b>		
<b>Testující:</b>		
<b>Datum testování:</b>		
<b>DOMINANTNÍ HORNÍ KONČETINA = PHK / LHK</b>		<b>Průměr (1.-3. pokus):</b>
<b>POKUS</b>	<b>počet kostek</b>	<b>poznámky</b>
<b>zkušební pokus</b>		
<b>1. pokus</b>		
<b>2. pokus</b>		
<b>3. pokus</b>		
<b>NEDOMINANTNÍ HORNÍ KONČETINA = PHK / LHK</b>		<b>Průměr (1.-3. pokus):</b>
<b>POKUS</b>	<b>počet kostek</b>	<b>poznámky</b>
<b>zkušební pokus</b>		
<b>1. pokus</b>		
<b>2. pokus</b>		
<b>3. pokus</b>		

**Citace tohoto manuálu:**

RYBÁŘOVÁ, Kateřina, Jitka SÝKOROVÁ, Lucie MARKOVCOVÁ a kol. KLINIKA REHABILITAČNÍHO LÉKAŘSTVÍ 1. LF UK A VFN V PRAZE. Česká rozšířená verze manuálu pro Box and Block Test (BBT). Praha: Rehalb, 2021, 14 s. ISBN 978-80-906738-5-4.

**ISBN 978-80-906738-5-4** (online; pdf)